

# MENU ZABIEGOWE SPA HARMONIA



## SIELSKIE SPA

**ZMYSŁOWO I (NIE)WINNIE** 60 MIN/300 ZŁ  
Kąpiel w winie, która poprzez swoje działanie antyoksydacyjne przeciwdziała starzeniu się organizmu. Zabieg przeciwdziała skutkom starzenia się skóry.

**KUFEL, WANNA I SIANO** 60MIN/300 ZŁ  
Kąpiel w piwie bogata w dobroczynne składniki: chmiel, słód, drożdże o działaniu przeciwstarzeniowym, ujędrniającym oraz wygładzającym. Piwo kąpielowe zawiera wysokowartościowe składniki, które pozytywnie wpływają na ciało.

**BOSKA KLEOPATRA** 60MIN/300 ZŁ  
Kąpiel w mleku o działaniu odżywczym i nawilżającym. Skóra staje się jedwabiście gładka, a zawarte w mleku białka i witaminy odżywiają ją oraz stymulują naturalne procesy do odbudowy.

50 % CENY ZA PRZEDŁUŻENIE O KAŻDĄ KOLEJNĄ GODZINĘ ( PO WCZEŚNIEJSZYM USTALENIU)

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

**MANICURE KLASYCZNY Z ODŻYWKĄ** 50 MIN/100 ZŁ

**MANICURE HYBRYDOWY** 90 MIN/ 120 ZŁ

**USUNIĘCIE STAREGO MANICURE HYBRYDOWEGO** 30 MIN/ 50 ZŁ

**KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA DŁONI** 30 MIN/100 ZŁ

**KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA STÓP** 30 MIN/120 ZŁ

## DZIECI WIEK 4-8 LAT

**MASAŻ MAŁEJ KSIĘŻNICZKI/ MASAŻ MAŁEGO KSIĘCIA** 20 MIN/ 120 ZŁ

## MASAŻE

### TWARZY

**RELAKSUJĄCY MASAŻ, TWARZY, SZYI I DEKOLTU** 25 MIN /140 ZŁ  
Relaksujący Masaż poprawiający napięcie mięśniowe, daje lepsze ukrwienie, stymuluje produkcję kolagenu.

**MASAŻ KOBIDO** 75 MIN /250 ZŁ  
Japońska technika masażu twarzy i karku, która jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. Jego celem jest usunięcie wszelkich napięć mięśniowych i odmłodzenia.

**JAPOŃSKI RYTUAŁ MASAŻU TWARZY** 45 MIN /220 ZŁ  
Łączy w sobie techniki tradycyjnego masażu japońskiego, akupresury oraz drenażu limfatycznego, skóra twarzy jest wygładzona i jędrna.

### CIAŁA

**MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM** 50 MIN /230 ZŁ  
Masaż wyciszający, rytualny i w pełni relaksujący z zastosowaniem ciepłego olejku. Łagodzi napięcia, przyjemnie odpręża wprowadzając w stan głębokiego relaksu.

**LUXURY MASŁEM SHEA** 50 MIN/ 220 ZŁ  
Masaż całego ciała intensywnie nawilżający, wykonywany na naturalnym maśle Shea. W masażu są wykonywane techniki relaksacyjne.

**MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ** 40 MIN/ 240 ZŁ  
Odżywczy, ciepły, naturalny wosk i dotyk masażysty pogłębiają efekt relaksu. Masaż przynosi ulgę napiętym mięśniom i pozwala całkowicie się odprężyć.

**MASAŻ KLASYCZNY** 40 MIN/250 ZŁ  
Masaż wykonywany techniką klasyczną. Reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni.

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** 50 MIN/ 260 ZŁ  
Holistyczny masaż gorącymi kamieniami, działa kojąco na zmysły, pobudza mikrokrążenie krwi, likwiduje stres za pomocą ciepła bazaltowych kamieni do masażu.

## PAKIETY ZABIEGOWE

**OWOCOWY RAJ** 75 MIN/340ZŁ  
1.Owocowy peeling całego ciała  
2.Masaż Twarzy Szyi i Dekoltu  
3.Pielęgnacja dłoni

**BAJKOWY SKANSEN** 120MIN/420ZŁ  
1.Peeling całego ciała  
2.Masaż całego ciała na maśle SHEA  
3.Zabieg Twarzy dobrany do potrzeb skóry

**ZMYSŁOWE ODPREŻENIE** 75 MIN/400 ZŁ  
1.Masaż całego ciała  
2.Masaż Twarzy Szyi i Dekoltu  
3.Pielęgnacja dłoni  
4.Pielęgnacja stóp

**GOLD DETOX** 90 MIN/ 370ZŁ  
1.Peeling całego ciała  
2.Masaż całego ciała  
3.Peeling twarzy dobrany do potrzeb skóry

**SPA HARMONIA** 170MIN/750ZŁ  
1.Kąpiel w Sielskim SPA  
2.Rytuał pielęgnacyjny Salco & Naturel  
3.Zabieg Twarzy dobrany do potrzeb skóry  
4.Pielęgnacja dłoni  
5.Pielęgnacja stóp



SPA HARMONIA

UL. GABRIELA NARUTOWICZA 64

09-200 SIERPC

24 275 84 62

spa@hotelskansen.pl

www.hotelskansen.pl

# INNOWACYJNE ZABIEGI

## PIELEGNACYJNE

### I ODMŁADZAJĄCE MEDESTELLE



SPA HARMONIA

Zabiegi Innowacyjnej marki klasy premium MEDESTELLE opracowane są w zgodzie z biologiczną naturą skóry. Obejmują potrzeby pielęgnacyjne każdego rodzaju skóry w każdym wieku. Silne a jednocześnie przyjazne dla skóry działanie zapewnia najwyższy poziom skuteczności. Regeneracja, permanentna poprawa jakości, wyglądu i zdrowia skóry oraz pobudzanie procesów odnowy biologicznej skóry w celu odmładzania to priorytety Marki MedEstelle

#### **COSMO S- PEEL ANTI AGE VIT-C PREMIUM**

**75 MIN/390 ZŁ**

Luksusowy całoroczny zabieg odmładzający -rozjaśniający z liftingującym masażem twarzy. Przeznaczony do skóry dojrzałej o nierównym kolorycie, zmęczonej, z przebarwieniami. Natychmiast po zabiegu doskonały efekt rozświetlenia, gładkości, odmłodzenia i nawilżenia

#### **COMBO S -PIROPEEL REPAIR**

**60 MIN /300 ZŁ**

Zabieg silnie regenerujący cerę z indywidualnie dobranym boosterem. Idealny zabieg dla skóry z rozszerzonymi porami, a jednocześnie reaktywnej, wrażliwej, wymagającej intensywnego działania naprawczego i wyciszającego.

#### **COSMO S- PEEL ANTI AGE VIT-C SHOT**

**60 MIN/300 ZŁ**

Całoroczny, skoncentrowany zabieg rozświetlający, przywracający skórze blask. Zabieg polecany w każdym wieku dla każdego typu cery odwodnionej i pozbawionej energii. Natychmiast po zabiegu spektakularny efekt rozświetlenia, rozjaśnienia kolorytu i gładkości.

#### **SPILANTOL MIMICAL EFFECT**

**75 MIN/340 ZŁ**

Luksusowy zabieg spływający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy Polecany do każdego typu cery zarówno z dopiero rysującymi się jak i utrwalonymi zmarszczkami.

#### **COMBO S-PIROPEEL DEEP CLEAN**

**60 MIN /250 ZŁ**

Zabieg głęboko oczyszczający skórę i wyciszający stany zapalne z boosterem niacynamidowym. Wskazany do skór z problemem trądzikowym, łojotokowym, z widocznymi zanieczyszczonymi ujściami gruczołów łojowych. Bezkonkurencyjnie poprawia jakość skóry i łagodzi objawy skóry problematycznej.

#### **PRO-VITAL**

**60 MIN/220 ZŁ**

Zabieg intensywnie nawilżający. Polecany do każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia, dyskomfortu. Doskonale wygładza, szybko poprawia kondycję, uelastycznia i odświeża koloryt skóry.

#### **CONTRA REDNESS**

**60 MIN /220 ZŁ**

Regenerujący zabieg z efektem natychmiastowego ukojenia skóry Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery nadwrażliwej, naczynkowej, i skłonnej do podrażnień. Doskonale, redukuje zaczerwienienia, obkurcza naczynka, poprawia koloryt i regeneruje naskórek. Imponującym efektem zabiegu jest również wyrównanie kolorytu oraz młodszy i zdrowszy wygląd skóry.

### ZABIEGI EXPRESOWE

#### **ROZŚWIETLENIE**

**45 MIN /180 ZŁ**

Zabieg błyskawicznie poprawiający rozświetlenie i rozjaśnienie skóry. Zabieg do cery zmęczonej, zestresowanej, wymagającej rewitalizacji i poprawy kolorytu. Błyskawicznie poprawia wygląd cery, odświeża, rozjaśnia i nawilża

#### **REWITALIZACJA**

**45 MIN/180 ZŁ**

Zabieg bankietowy do cery poszarzałej, zmęczonej, z pierwszymi oznakami starzenia się. Błyskawicznie odświeża, wygładza oraz nasycy wilgocą skórę, która staje się supergładka, świeża i odnowiona.

#### **S.O.S. WOKÓŁ OCZU**

**30 MIN/ 100 ZŁ**

Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu. Intensywnie ujędrnia. Spektakularnie rozjaśnia, odświeża i nadaje młodszy wypoczęty wygląd. Polecany w trakcie innych zabiegów.

### ZABIEGI PIELEGNACYJNE TWARZY

#### **ZABIEG HYDRO BALANCE**

**50 MIN/190 ZŁ**

·Intensywnie nawilżający zabieg przeznaczony do każdego typu cery, w szczególności odwodnionej i przesuszonej. Skutecznie oczyszczający dopasowany do indywidualnych potrzeb skóry.

### STREFA MĘSKIEJ PIELEGNACJI

#### **PERFECT MAN**

**50 MIN/190 ZŁ**

Oczyszczająco- nawilżający zabieg twarzy, ukierunkowany na potrzeby męskiej skóry. Działa wygładzająco, głęboko odżywczo- zapewniając skuteczną ochronę i długotrwałe nawilżenie.

### BY MEDESTELLE

#### **MAN-ESTHETIC**

**60 MIN/250 ZŁ**

Zabieg odnowy biologicznej zmęczonej skóry twarzy i okolic oczu. Szczególnie polecany dla skóry narażonej na długotrwałą klimatyzowanym powietrzem i promieniowaniem komputera. Zmniejsza widoczność cieni pod oczami.

#### **MAN-VITALIC**

**60 MIN/200 ZŁ**

Zabieg oczyszczający z silnym nawilżeniem. Głęboko oczyszcza i wygładza powierzchnie skóry, silnie nawilża, zmniejsza widoczność porów.

### ZABIEGI HIGH- TECH

#### **GENEO**

**260 ZŁ/ 45 MIN**

To kompleksowa pielęgnacja, rewitalizacja oraz naturalne dotlenienie skóry od wewnątrz 3 w 1. Podczas zabiegu wykorzystujemy wyjątkowej formuły kapsułki, wzbogacone w składniki odżywcze oraz żele bázowe, umożliwiając tym samym dopasowanie zabiegów do konkretnego rodzaju skóry i konkretnych jej potrzeb. Nad efektem wzmacniającym dba specjalne odżywcze serum.

#### **PEELING KAWITACYJNY**

Peeling kawitacyjny to metoda bezbolesnego i głębokiego złuszczenia skóry, która stanowi alternatywę dla manualnego oczyszczania twarzy. Zabieg ten wykonuje się za pomocą specjalnego urządzenia emitującego fale ultradźwiękowe, które przy kontakcie z wilgotną skórą wywołują efekt kawitacji.

#### **PEELING KAWITACYJNY+ AMPUŁKA+ MASKA KREMOW**

**30 MIN/160 ZŁ**

#### **PEELING KAWITACYJNY+ AMPUŁKA+ MASKA ALGOWA**

**45 MIN/180 ZŁ**

#### **INFUZJA TLENOWA**

**50 MIN/250 ZŁ**

Innowacyjny sposób wprowadzania składników aktywnych w głąb skóry za pomocą czystego i naturalnie skoncentrowanego tlenu. To doskonała alternatywa dla botoksu – bez skutków ubocznych.

# RYTUAŁY PIELEGNACYJNE CIAŁA



SPA HARMONIA

### LUKSUSOWA PIELEGNACJA CIAŁA BY MEDESTELLE

#### **SILK BIO-REVITAL**

**50 MIN/260 ZŁ**

Masaż pilingujący Lux 2 w 1 o działaniu relaksującym i rewitalizującym Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Polecamy szczególnie osobom zmęczonym, z przesuszoną, podrażnioną skórą, jak również kobietom w ciąży i po porodzie.

#### **SILK PERFECT CONTOUR**

**50 MIN/260 ZŁ**

Masaż pilingujący Lux 2 w 1 o działaniu modelującym i odprężającym Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Polecamy szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu, rozstępów i wiotczenia. Może być wykonywany u kobiet w okresie karmienia naturalnego.

### BY SALCO & NATUREL

#### **RYTUAŁ PIELEGNACYJNY SALCO & NATUREL**

**75 MIN/290 ZŁ**

Rytuał peelingu z masażem kojącym zmysły, o przyjemnym aromacie. Odpręża, relaksuje i pozostawia skórę gładką i miękką, dzięki peelingowii maśle SHEA.

### BY MONDUNIQ

#### **RYTUAŁ MONDUNIQ „ ZŁOTY MIÓD I MLEKO”**

**75 MIN/ 290 ZŁ**

Luksusowy i intensywnie regenerujący rytuał SPA o aromacie miodu i mleka oraz rozświetlających złotych drobinkach, działa wygładzająco i odżywczo na skórę.

#### **RYTUAŁ MONDUNIQ „ SŁODKA TRUSKAWKA ”**

**75 MIN/ 290 ZŁ**

Niezwykle sensualny i relaksujący rytuał ciała z aromatem truskawek, działa odżywczo, ujędrniająco i wygładzająco na skórę.

#### **PEELING CAŁEGO CIAŁA**

**30 MIN/140 ZŁ**

Jego celem jest złuszczenie martwego naskórka, w efekcie czego skóra wygładza się, poprawia się jej koloryt, doskonale usuwa martwy naskórek, pozostawia skórę świeżą i gładką

#### **RYTUAŁ SZCZOTKOWANIE CIAŁA NA SUCHO**

**40 MIN/180 ZŁ**

Azjatycki Rytuał pielęgnacyjny zapewniający wygładzenie i ujędrnienie skóry, połączony z wmasowaniem odżywczego balsamu na zakończenie zabiegu.